

## Processo Seletivo Percursos Formativos– Sport Works

O **INSTITUTO DRAGÃO DO MAR- IDM**, no uso de suas atribuições legais, torna público as normas que regem o processo de seleção e ingresso de alunos nos Percursos Formativos – Sport Works, do Centro de Formação Olímpica – CFO.

### 1. DO NÚMERO DE VAGAS

Serão ofertadas 100 (cem) vagas para jovens e adultos de diferentes níveis de escolaridade. As vagas serão assim distribuídas:

Curso de Formação de Treinadores	Vagas
Medicina e fisioterapia no esporte	34

- Curso de Formação de Treinadores (60 horas/aula)

Conteúdos voltados para a capacitação e o desenvolvimento de profissionais de Educação Física, que atuam ou desejam atuar na área do esporte de rendimento.

Cursos de Formação de Treinadores	Vagas
Como ser um treinador vencedor	33

- Curso de Formação de Treinadores (40 horas/aula)

Conteúdos complementares e essencialmente práticos para a melhoria na performance de profissionais envolvidos na prática esportiva de rendimento.

Curso de Esporte e Lazer	Vagas
Condutor de cicloturismo	33

- Condutor de cicloturismo (60 horas/aula)

Conteúdo voltado para a formação de profissionais que desejam atuar na área de cicloturismo, de forma independente ou em uma organização, desde a organização de passeios ciclístico, até a elaboração de viagens e roteiros cicloturísticos e turismo de aventura.

### 2. DAS INSCRIÇÕES

2.1 As inscrições serão gratuitas e deverão ser realizadas exclusivamente *online* no site [www.formacaoolimpica.org.br](http://www.formacaoolimpica.org.br) no período de 22 a 26 de janeiro de 2021, mediante preenchimento completo do formulário de inscrição e entrega de documentos no CFO.

2.2 A equipe responsável pela seleção não se responsabilizará por inscrições com dados incompletos ou em desacordo com os termos desta chamada e não receberá inscrições fora do prazo estabelecido.

### 3. DOS CRITÉRIOS MÍNIMOS PARA INSCRIÇÃO

- Medicina e Fisioterapia no Esporte: Ser graduado ou estar cursando o último ano da graduação em Educação Física;
- Como ser um Treinador Vencedor: Ser graduado ou estar cursando o último ano da graduação em Educação Física;
- Condutor de Cicloturismo: Idade a partir dos 17 anos e Ensino Fundamental concluído.

### 4. DOS INCENTIVOS

Cada aluno selecionado receberá uma camiseta referente ao curso do Centro de Formação Olímpica, além do Certificado de Conclusão.

### 5. DO PROCESSO SELETIVO

5.1. O processo seletivo levará em conta os critérios abaixo, que serão classificatórios, mas não excludentes. Todos os documentos de comprovação deverão ser entregues no CFO, presencialmente.

5.1.1. Comprovação do nível de escolaridade exigido para cada curso. Para os candidatos dos Cursos de Formação de Treinadores, a pontuação será de 03 pontos para Bacharel, 02 pontos para Licenciatura, 01 ponto para Estudantes do último ano de graduação;

5.1.2. Comprovação de renda familiar. Critérios de pontuação: até dois salários mínimos - 03 pontos, entre três e quatro salários mínimos - 02 pontos, acima de quatro salários mínimos - 01 ponto;

5.1.3. Vagas prioritárias para residentes no Estado do Ceará. Critérios de pontuação: residentes na Capital e na Região Metropolitana de Fortaleza - 03 pontos, residentes em outros municípios do estado do Ceará - 02 pontos.

5.1.1. Análise técnica dos dados e respostas às questões solicitadas no formulário de inscrição.

5.2. A seleção será realizada por uma equipe de Profissionais de Educação Física, da Gerência de Esporte e Lazer do CFO, composta para este fim. Serão consideradas na avaliação as potencialidades do candidato, interesse, disponibilidade, valores e atitudes de acordo com o perfil e demandas.

### 6. DA CLASSIFICAÇÃO

6.1. O processo classificatório considerará os melhores resultados do somatório das notas relativas aos componentes tratados no item 5;

6.2. Em caso de empate, será classificado para ocupar a vaga disponibilizada o candidato que, por ordem de prioridade, obtiver menor renda comprovada;

6.3. Persistindo o empate, a participação no programa Bolsa Família será utilizada como critério de desempate;

6.4. Mantida a situação de empate, será priorizado o aluno que comprovadamente tiver a maior idade.

## 7. DA DIVULGAÇÃO DOS RESULTADOS

A lista de aprovados será publicada no site: [www.formacao olimpica.org.br](http://www.formacao olimpica.org.br), no dia 29 de janeiro de 2021.

## 8. DA MATRÍCULA

A matrícula do aluno será realizada mediante entrega de todos os documentos comprobatórios exigidos no ato da inscrição. Todos os documentos deverão ser entregues na Coordenação de Esportes do CFO. Após a análise dos documentos pela equipe do CFO, a matrícula do aluno será confirmada. A matrícula deve ser realizada de 01 a 03 de fevereiro de 2021, das 08h às 11h30 e das 14h às 16h30.

- Documento de Identidade com foto;
- Comprovante de endereço;
- Comprovante de renda familiar (ex.: cópia da carteira de trabalho, declaração de Imposto de Renda, Extrato Bancário dos últimos 03 (três) meses) e/ou comprovante de inscrição no Cadastro Único (número do NIS);
- Diploma de Graduação, Declaração de Matrícula ou Certificado de Conclusão do Ensino Fundamental, de acordo com o requisito de cada curso.

## 9. DAS VAGAS REMANESCENTES

No caso da existência de vagas remanescentes em virtude de desistência, estas serão disponibilizadas aos alunos que estiverem posicionados imediatamente após aquele que obteve a última classificação.

## 10. DOS CASOS OMISSOS E DA INTERPOSIÇÃO DE RECURSOS

Os casos omissos serão submetidos à apreciação e decisão da comissão de seleção indicada pela direção da Escola CFO. O prazo para interposição de recursos é de (01) um dia a contar da data de publicação dos resultados, devendo o interessado apresentar requerimento específico à Coordenação de Esportes do CFO neste prazo.

## 11. DO CRONOGRAMA:

O processo seletivo obedecerá ao cronograma abaixo:

- Dias 22, 23, 24, 25 e 26 de janeiro de 2021 - período de inscrição no site [www.formacao olimpica.org.br](http://www.formacao olimpica.org.br)
- Dia 29 de janeiro de 2021 – divulgação do resultado do processo seletivo
- Dia 30 de janeiro de 2021 – data para interposição de recursos
- Dia 31 de janeiro de 2021 – resultado dos recursos
- Dias 01, 02 e 03 de fevereiro de 2021- matrícula presencial do aluno aprovado na Coordenação de Esportes do CFO



## **12. DAS DISPOSIÇÕES FINAIS:**

13.1. É de inteira responsabilidade do candidato o acompanhamento dos resultados e demais publicações referentes a este Edital.

13.2. Caso necessário, a Comissão avaliadora reserva-se o direito de prorrogar os prazos descritos no Cronograma.

13.3. Dúvidas decorrentes deste processo seletivo poderão ser esclarecidas pelo e-mail [secretariaesportes.cfo@gmail.com](mailto:secretariaesportes.cfo@gmail.com) e nos canais oficiais do CFO, durante o período de inscrição.

13.4. Os casos omissos serão resolvidos pelo Superintendente do Centro de Formação Olímpica.

Fortaleza-CE, 21 de janeiro 2021.

**Adriano Loureiro**

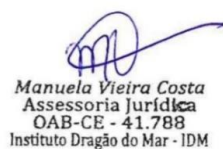
Superintendente do Centro de Formação Olímpica - CFO

**Paulo Sérgio Bessa Linhares**

Presidente do IDM



**Manuela Vieira Costa**  
Assessoria Jurídica  
OAB-CE - 41.788  
Instituto Dragão do Mar - IDM



## **ANEXO I**

### **Disciplinas e carga horária**

#### **Curso de Medicina e Fisioterapia no Esporte**

<b>Disciplinas</b>	<b>Carga horária</b>
Avaliação do Fisioterapeuta Esportivo	4
Testes funcionais	6
Prática baseada em evidência das principais lesões no esporte: Entorse de tornozelo; Tendinopatias de calcâneo, patelar e de manguito rotador; Ruptura de LCA; Lesão muscular	8
Prevenção de lesões esportivas	2
Particularidades da mulher atleta	2
Periodização da prescrição fisioterapêutica	2
Controle de carga	2
Recovery	2
Bandagens esportivas	2

## Como ser um treinador vencedor

Disciplinas	Carga horária
Diálogo interno: Estratégias para vencer o jogo interior	4
Como seus relacionamentos podem turbinar seus resultados	4
Criando imagens mentais: o segredo dos campeões	4
Foco: Para onde está indo sua atenção	4
Mindset campeão: Preparando sua mente para vitória	4
Foco: Planejando sua carreira de forma eficaz	4
Como motivar sua equipe e a si mesmo	8
O que está por trás do sucesso? Talento ou trabalho duro	8

O que é a medicina esportiva?	2
Avaliação pré-participação do exercício	2
Bioenergética	2
Suplementação esportiva / hidratação	1
Adaptações do sistema cardiorrespiratório	2
Prescrição de exercícios e suas particularidades	2
Mulher atleta	1
Atividade física na gestação	1
Exercícios na criança e no adolescente	1
Atendimento pré-hospitalar em eventos esportivos	1
Coração do atleta / morte súbita	1
Colapso no atleta / heat stroke	2
Avaliação de performance	2
Sono e performance	1
Overtraining	2
Lesões mais comuns nos esportes	2
Lesões por sobrecarga mais comuns	2
Lesões musculares	1
Concussão	1
Doping	1

## Curso de Condutor de Cicloturismo

Disciplinas	Carga horária
Abertura do Olhar	4
Mecânica Básica de Bicicletas	8
Curso de Primeiros Socorros Parte 1	8
Condutor Turismo de Aventura	12
Curso de Primeiros Socorros Parte 2	8
Condutor de Cicloturismo - Premissas mínimas para Produto	10
Condutor de Cicloturismo - Classificação de Percurso 1	10

